

*Mitglied der Austrian Association for BodyPsychotherapy – aabp
Österreichische wissenschaftliche Vereinigung
für körperorientierte Psychotherapie*

hkpt

Arbeitsgemeinschaft
für **Humanistische Körperpsychotherapie**



7. Weiterbildungs - Curriculum

April 2025 bis April 2027

Ziele des Weiterbildungs-Curriculums

- Erlernen der grundlegenden Haltung und spezifischen Techniken der Humanistischen Körperpsychotherapie (**HKPT**)
- Erfahren neuer Dimensionen der Wahrnehmung körperlich-psychischer Prozesse
- Erweiterung der psychotherapeutischen Kompetenz durch bewusstes Miteinbeziehen von Sprache und Gedächtnis des Körpers
- Kennenlernen neuer Arbeitsmöglichkeiten mit präverbalen und nonverbalen Prozessen
- Integration körperpsychotherapeutischer Interventionen in die eigene Methode

Inhalte des Weiterbildungs-Curriculums

- Theoretische und praktische Einführung in die Humanistische Körperpsychotherapie unter besonderer Berücksichtigung von Atmung, Körpersprache und Beziehung
- Körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung in der Gruppe
- Kontakt, Beziehung, Berührung, Regression, Besonderheiten, Möglichkeiten und Grenzen der Humanistischen Körperpsychotherapie
- Erweiterung der Wahrnehmung von Übertragung und Gegenübertragung um den Bereich der somatisch-affektiven Resonanz
- Psychotraumatologie und Traumaverarbeitung in der Humanistischen Körperpsychotherapie mit Schwerpunkt Stabilisierung
- Spezifische Interventionstechniken

Unsere Arbeitsweise

Wir arbeiten mit Sprache, Bewegung, Atmung, Berührung und Wahrnehmung körperlicher Prozesse. Das bewusste Wahrnehmen und Respektieren von Grenzen schafft einen sicheren Raum für unsere Arbeit. Humanistische Körperpsychotherapie kann nur im eigenen Erleben erlernt werden. In den Seminaren bieten wir daher Selbsterfahrung, praktisches Üben und theoretische Vermittlung an.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen
und Psychotherapeut:innen i.A.u.S.

Körperpsychotherapie – Methode und Potential

Die Körperpsychotherapie geht u.a. auf Wilhelm Reich zurück, der als Schüler von Sigmund Freud – von der Psychoanalyse kommend – zunehmend auf die Sprache des Körpers fokussierte. Er hat sehr eindrucksvoll beschrieben, wie sich die individuelle Lebensgeschichte im Körper des Menschen einprägt und ausdrückt. Die Methode wurde von Gerda Boyesen, David Boadella, Chuck Kelley und vielen anderen erweitert und verändert. Ausgehend davon hat sich die Humanistische Körperpsychotherapie in ständiger lebendiger Auseinandersetzung mit anderen Psychotherapie-Richtungen zu einer konsistenten humanistischen Methode auf psychodynamischem Hintergrund entwickelt.

Die humanistische Grundhaltung bildet die Basis der Begegnung mit unseren Klient:innen. Das wesentliche Paradigma der Humanistischen Körperpsychotherapie ist das Erleben der Einheit von Körper und Psyche (Body-Mind-Unity). Daraus ergibt sich, dass psychische Prozesse über die körperliche Ebene erreichbar sind und gezielt heilsam beeinflusst werden können. Das Einbeziehen des Erlebens von Körperempfindung, Bewegung, Handlung und Ausdruck bietet einen basalen Zugang zu Selbstwahrnehmung und Reorganisation sowie zum psychotherapeutischen Handeln. Zahlreiche Forschungsergebnisse (z. B. Neurowissenschaften, Bindungs-, Säuglings- und Fasziensforschung) bestätigen unsere Grundannahmen.

Die Austrian Association for BodyPsychotherapy (AABP) und die Arbeitsgemeinschaft für Humanistische Körperpsychotherapie (ARGE HKPT)

Die AABP wurde 1995 als Dachverband der körperpsychotherapeutischen Verfahren und als österreichischer Zweig der European Association for BodyPsychotherapy (EABP) gegründet. Die EABP ist als körperpsychotherapeutische Hauptrichtung (mainstream) in der European Association for Psychotherapy (EAP) anerkannt. Vorläufer-Organisationen und Mitglieder der **AABP** und der **ARGE HKPT** haben seit über 30 Jahren Aus-, Fort- und Weiterbildungen durchgeführt.

Die **ARGE HKPT** – Arbeitsgemeinschaft für Humanistische Körperpsychotherapie – wurde 2018 als vom Dachverband AABP getrennter Verein gegründet. Sie bietet jetzt als Mitglied der AABP Fort- und Weiterbildungen in Humanistischer Körperpsychotherapie an.

Struktur und Umfang des Curriculums

Dauer: 24 Monate

Arbeitseinheiten

12 Wochenendseminare zu je 14 AE à 45 Min. Arbeitszeiten: Freitag 17:00 – 21:00 und Samstag 9:00 – 18:30	168 AE
6 x Supervision in Kleingruppen zu je 3 AE mit je 3 TN	18 AE
8 x Peergroup (ohne Leitung) zu je 3 AE	24 AE
Einzel Selbsterfahrung in Körperpsychotherapie à 50 Min.	20 AE
Gesamt	230 AE

Die Einzel-Selbsterfahrung dient der kontinuierlichen Prozessbegleitung bei einer/m Körperpsychotherapeut:in. Die Zeiten für Supervision, Peergroup und Selbsterfahrung sind individuell zu vereinbaren.

Das Curriculum ist beim ÖBVP zur Zertifizierung eingereicht.

Inhalte der Wochenendseminare

1. EINFÜHRUNG IN DIE HKPT IN THEORIE UND PRAXIS

Dieses Seminar bietet einen theoretischen und praktischen Einstieg in **HKPT** an. Über das Erleben des eigenen Körpers in Haltung, Atmung und Bewegung wird erforscht, wie sich emotionale Schutzhaltungen ›verkörpert‹ haben und Gefühle, Stimmungen, Selbstbild und Sein beeinflussen.

2. ATMUNG – THERAPEUTISCHE UND DIAGNOSTISCHE ASPEKTE

Atmung ist ein zentrales Element in der **HKPT**, weil sie (u.a.) direkten Einfluss auf Intensität, Eigenwahrnehmung und Ausdruck von Gefühlen hat. Unterschiedliche Atemmuster sind meist gut wahrnehmbar und diagnostisch relevant. Sie bewusst wahrzunehmen und zu beeinflussen ist ein wesentlicher Teil des Therapieprozesses.

Inhalte der Wochenendseminare

3. GROUNDING – VERTIKAL UND HORIZONTAL

Grounding beschreibt die Beziehung zum Boden, zur Erde, wie sich halten und die Verbundenheit im Stehen und im Liegen anfühlen (horizontales – vertikales Grounding). Aus dieser Erfahrung – dem Da-Sein – entwickelt sich die Beziehung zu anderen. Als therapeutisches Agens fördert Grounding u.a. Stabilität und Kontakt zur Realität. Auch der diagnostische Aspekt wird thematisiert.

4. KÖRPERPSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPENSELBSTERFAHRUNG

Die Selbsterfahrungs-Seminare geben Raum, sich tiefer auf die eigene Dynamik einzulassen und die Beziehungen in der Gruppe, auch unter dem Aspekt von Übertragung, zu bearbeiten. Dabei ergibt sich die Möglichkeit, körperpsychotherapeutische Praxis durch die Lehrtherapeut:innen zu erleben, einzuordnen und zu reflektieren.

5. KONTAKT – BEZIEHUNG - BERÜHRUNG

Die psychotherapeutische Beziehung ist in der **HKPT** – wie in fast allen Psychotherapie-Methoden – der wichtigste Wirkfaktor. Die prägenden lebensgeschichtlichen Bindungsbeziehungen sind verkörpert und aktualisieren sich auch in der therapeutischen Beziehung. Konkrete taktile Berührung ist eine Form des Kontakts, die nur in einer sicheren, vertrauensvollen Beziehung heilend wirken kann. Wir setzen uns damit auseinander, ob, wann und wie taktile Berührung in einer therapeutischen Situation angewendet werden kann – und auch, wann sie nicht angebracht ist. Die Bedeutung der Intention und die unterschiedlichen Qualitäten von Berührung werden erfahrbar gemacht.

6. ÜBERTRAGUNG UND GEGENÜBERTRAGUNG

stellen auch in der **HKPT** wichtige therapeutische Instrumente für den Zugang zur Geschichte und unbewussten Erfahrungswelt der Klient:in dar. Die bewusste Wahrnehmung eigener Körperempfindungen der Therapeut:in und die Zuordnung als somatisch-affektive Resonanz erweitern das Spektrum zum Aufgreifen unbewussten Materials.

7. DIAGNOSTIK IN DER KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Der Vorgang der Diagnostik ist ein differenzierter und vielfältiger Prozess auf mehreren Ebenen, der dazu dienen soll, die Klient:in möglichst umfassend kennenzulernen. Körperpsychotherapeutische Diagnosemethoden, die eine Erweiterung des diagnostischen Blickwinkels bewirken können, werden vorgestellt. Die körperliche Resonanzebene wird durch verschiedene Übungen deutlicher erfahrbar.

Inhalte der Wochenendseminare

8. KÖRPERPSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPENSELBSTERFAHRUNG

Die Selbsterfahrungs-Seminare geben Raum, sich tiefer auf die eigene Dynamik einzulassen und die Beziehungen in der Gruppe, auch unter dem Aspekt von Übertragung, zu bearbeiten. Dabei ergibt sich die Möglichkeit, körperpsychotherapeutische Praxis durch die Lehrtherapeut:innen zu erleben, einzuordnen und zu reflektieren.

9. PULSATION – RHYTHMIK DES LEBENS

In diesem Workshop lernen Sie theoretische und praktische Grundlagen der auf Wilhelm Reich basierenden Arbeit kennen. Dabei geht es vor allem um Pulsation, Segmentarbeit und Energiefluss. Selbsterfahrungs-Übungen ermöglichen die Wahrnehmung ihrer konkreten Wirkung sowohl auf psychischer als auch auf körperlicher Ebene und geben damit Hinweise, wie sie im therapeutischen Prozess eingesetzt werden können.

10. GRUNDLAGEN DES ARBEITENS MIT TRAUMATISCHEN ERFAHRUNGEN – SCHWERPUNKT STABILISIERUNG

An diesem Wochenende werden die Rolle des Körpers und der biologischen Abläufe während eines traumatischen Ereignisses verdeutlicht. Im Besonderen werden körperpsychotherapeutische Interventionen und Übungen angeleitet, mit deren Hilfe Sie mit Ihren Klient:innen mehr Stabilität und Stärkegefühl erarbeiten können. Damit wird die notwendige Basis geschaffen, um ein traumatisches Erlebnis durchzuarbeiten. Das körperpsychotherapeutische Konzept für das Verarbeiten von traumatischen Erlebnissen mittels Einbeziehen der Körperimpulse wird vorgestellt.

11. PSYCHOSOMATIK

Zu dem Begriff ›Psychosomatische Erkrankungen‹ gibt es verschiedene Zugänge und Ansätze. Aus dem Blickwinkel verschiedener Fachbereiche spricht man unter anderem von somatoformen Störungen, Befindlichkeitsstörungen, psycho-somatischen Erkrankungen im engeren Sinne und Konversionssyndromen. Die **HKPT** bietet Haltungen und Werkzeuge für den Umgang mit Körpersymbolik und Körpersprache an, erklärt aber auch die zugrunde liegenden physiologischen und energetischen Abläufe im Körper. Besonders wichtig für Klient:innen mit psychosomatischen Erkrankungen ist es, den Körper nicht nur als Ort des Leidens, sondern auch angenehm und als Ressource wahrnehmen zu lernen.

12. INTEGRATION UND ABSCHLUSS

Anhand Ihrer persönlichen Entwicklung während des Curriculums wird der Zugang zum Prozessdenken in der **HKPT** verdeutlicht. Ein weiteres Ziel dieses Seminars ist es zusammenzufassen und die Implikationen für die eigene Praxis zu reflektieren. Wie können Sie Ihre Erfahrungen während des Curriculums für Ihre persönliche Arbeitsweise am besten integrieren und umsetzen?

Termine der Wochenendseminare

2025	11. - 12.04.	Einführung in die HKPT in Theorie und Praxis
	27. - 28.06.	Atmung – therapeutische und diagnostische Aspekte
	12. - 13.09.	Grounding – vertikal und horizontal
	28. - 29.11.	Kontakt – Beziehung - Berührung
2026	16. - 17.01.	Körperpsychotherapeutische Gruppen- Selbsterfahrung
	17. - 18.04.	Übertragung und Gegenübertragung
	19. - 20.06.	Diagnostik in der Körperpsychotherapie
	25. - 26.09.	Körperpsychotherapeutische Gruppen- Selbsterfahrung
	27. - 28.11.	Pulsation – Rhythmik des Lebens
2027	22. - 23.01.	Psychosomatik
	12. - 13.03.	Grundlagen des Arbeitens mit traumatischen Erfahrungen – Stabilisierungstechniken
	23. - 24.04.	Integration und Abschluss

ORT: WIEN | Arbeitszeiten: jeweils Fr. 17:00–21:00, Sa. 9:00–18:30

Lehrgangleiterin

Drⁱⁿ ELFRIEDE KASTENBERGER (geb. 1947), Psychotherapeutin und Ärztin für Allgemeinmedizin; Lehrtherapeutin und Ausbilderin in der **AABP** seit 2008, seit ihrer Gründung 2018 auch in der **ARGE HKPT**.
PSY-Diplome der **ÖÄK** (für psychosomatische und psychotherapeutische Medizin), in freier Praxis seit 1991; medizinische Leitung der interdisziplinären Praxis für Fibromyalgie. Von 1978–2008 Arbeit als angestellte Ärztin mit Schwerpunkt Rheumatologie, Psychosomatik und chronischer Schmerz; Ausbildung in Biodynamischer Psychotherapie.
Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Systemischer Therapie, **NLP**, **EMDR**, Traumatherapie; Vorsitzende der **AABP** von 2002 bis 2020; Vorstandsmitglied der **EABP** von 2004 bis 2016; Mitglied des Executive Board der **EAP** (European Association for Psychotherapy).

Lehrtherapeut:innen

ERIKA BRANDSTETTER MSC (PD) (geb.1962), eingetragene Psychotherapeutin in Psychodrama seit 1998, Coach und Supervisorin, eigene Praxis, u.a. Lehrende (FH Wien d. WKW und PH Wien), Lehrcoach (Covision), Fort- und Weiterbildungen u.a. in Körperpsychotherapie (**AABP**), **PITT** (L.Reddemann), Trauma, Geburt und Bindung (T.Harms); Publikationen im ZPS (Springer-Verlag).

Drⁱⁿ REGINA HOCHMAIR, MSC (VT) (geb. 1958), Lehrende und Gastdozentin in der **AABP** seit 2008 und in der **ARGE HKPT** seit ihrer Gründung 2018; Fachärztin für Allgemeinmedizin (D), Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin. Ausbildungen in Radix und Funktionaler Analyse, Master of Science in Verhaltenstherapie. Mitaufbau einer Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie im Städtischen Klinikum Offenburg; Aufbau der Psychosomatischen Abteilung in der Rehabilitationsklinik Pirawarth.

DI WOLFGANG HUTTER (geb.1955), eingetragener Psychotherapeut mit eigener Praxis seit 1993, Ausbildung in Biodynamischer Psychotherapie u.a. mit Ken Speyer, David Boadella, Ebbah Boyesen, Mischka Solonevich, Praxis mit Einzelklient:innen, Fortbildung in systemischer Familientherapie und Aufstellungsarbeit bei Guni Baxa, intensive Beschäftigung mit Vegetotherapie, Gestalttherapie, Gruppenanalyse und provokativer Therapie.

PETRA KARNER (geb. 1964), Psychotherapeutin in freier Praxis seit 1992; Lehrtherapeutin und Ausbilderin in der **AABP** seit 2008. Ausbildung in Radix, Supervisorin für **EMDR** und Traumatherapie, Coach; Leitung des Instituts für Traumaverarbeitung seit 2000. Fort- und Weiterbildungen in Integrativer Gestalttherapie, körperorientierter Traumatherapie bei Babette Rothschild; körperorientierter Traumatherapie bei Rudolf Müller-Schwefe, **EMDR**, **NARM**, Debriefing und **CISM** für Akuttrauma; 4 Jahre Mitglied des Akutbetreuungsteams der Stadt Wien

DI JUDITH NANNT (geb. 1966), Körperpsychotherapie (Geuter, Müller- Schwefe), Somatic Experiencing, Focusing (Klaus Renn), EMDR/IBT (Romana Tripolt), Ego-State /Heilsame Körperarbeit (Woltemade Hartmann), Somatische Ego-State (Maggie Phillips), Traumasensitives Yoga, Biodynamische Psychologie (E.S.B.P.E.), Personenzentrierte Psychotherapie, eigene Praxis, LRO-Ottenschlag (psychosoziale Rehabilitation, Frauenzentrum Krems und St. Pölten.

INGRID PESENDORFER (geb. 1959), Psychotherapeutin in freier Praxis seit 1994, Vorstandsmitglied im **AABP** seit 2021, Ausbildung in Biodynamischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie und Aufstellungsarbeit bei Guni Baxa, Franziska Tillmanns, körperorientierter Traumatherapie bei Rudolf Müller-Schwefe, Anstellung als Psychotherapeutin im stationären Suchtbereich u. Arbeit in der Suchtprävention, beim PSD Burgenland und im Gesundheitsressort Königsberg (Einrichtung f. psychosoziale Rehabilitation).

Drⁱⁿ EVA WAGNER-MARGETICH (geb. 1955), Psychotherapeutin in freier Praxis seit 1987, Lehrtherapeutin und Ausbilderin in der **AABP** seit 2008, seit ihrer Gründung 2018 auch in der **ARGE HKPT**. Leiterin von Coachingausbildungen, Organisationsberaterin. Juristin, 15 Jahre Personalmanagerin in internationalen Konzernen. Ausbildung in Biodynamischer Psychotherapie; Fort- und Weiterbildungen in systemischer und in analytisch orientierter Psychotherapie und Familienaufstellungen, körperorientierter Traumatherapie bei Rudolf Müller-Schwefe, **EMDR**. Systemische Coachingausbildung bei Univ.Prof. Grau/Kiel; Mitglied im Vorstand der **AABP** von 2002 bis 2020 und der **EABP** von 2008 bis 2012.

Information und Anmeldung

Für Fragen und weitere Informationen kontaktieren Sie
Petra Karner 0699/113 66 987 oder
Ingrid Pesendorfer 0676/619 4655



Anmeldung im Sekretariat der HKPT: 0677 61296830
office@hkpt.at - web: www.hkpt.at

Organisatorisches

KOSTEN UND ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Die Teilnahmegebühr für 12 Seminare mit 168 Arbeitseinheiten beträgt	€ 5.050,-
Frühbucher-Bonus bei Anmeldung bis 24.01.2025 Anmeldeschluss am 15.03.2025	€ 4.800,-
Die Anmeldung ist gültig mit der Einzahlung von Der Restbetrag ist bis September 2025 fällig.	€ 1.900,-

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Eingetragene Psychotherapeut:in oder Psychotherapeut:in in Ausbildung
Vorgespräch mit einer Lehrtherapeut:in

Informationsabende

Via Zoom	
Donnerstag	24.10.2024
Mittwoch	13.11.2024
Montag	02.12.2024
Donnerstag	16.01.2025
	Jeweils um 20:00

Anmeldung über office@hkpt.at

